



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Rahn, Jonas

□□: Karower Dachse

□□: 35

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

□□□: 14:43

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 39)

□□□□□/□: 10 (of 16)

□□□□□□: 11:37

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 13:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:09	4:44	4	0:44	10	1:44	1.72	8:09	4:44	4	0:44	10	1:44
□□□ Ziel	1.28	6:34	5:07	4	0:27	11	1:22	3.00	14:43	4:54	4	1:08	10	3:06