



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Rahn, Carolin

□□: Karower Dachse

□□: 36

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

□□□: 14:59

□□: 12.01 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 39)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 13:11

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 13:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:10	4:44	2	0:42	6	0:42	1.72	8:10	4:44	2	0:42	6	0:42
□□□ Ziel	1.28	6:49	5:19	4	1:06	9	1:06	3.00	14:59	4:59	4	1:48	8	1:48