



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

FRISCHMUTH, Michael

□□□: 20:27

□□: -

□□: 14.67 km/h

□□: 105

□□□□: 4:05 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 8 (of 41)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 8 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 19:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51	1.38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51
□□ 2	2.34	9:29	4:03	2	0:43	4	1:32	3.72	14:46	3:58	2	0:44	4	2:23
□□□ Ziel	1.28	5:41	4:26	2	0:27	8	1:21	5.00	20:27	4:05	2	1:11	8	3:44