



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

GARZ, Christian

□□: N3

□□: 106

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 20:18

□□: 14.78 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 41)

□□□□□/□: 5 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:04	3:40	2	0:07	4	0:38	1.38	5:04	3:40	2	0:07	4	0:38
□□ 2	2.34	9:51	4:12	3	0:30	7	1:54	3.72	14:55	4:00	2	0:37	7	2:32
□□□ Ziel	1.28	5:23	4:12	2	0:06	5	1:03	5.00	20:18	4:03	2	0:43	5	3:35