



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Trefflich, Denny

□□: VfB Torpedo Ichttershausen

□□: 138

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 20:23

□□: 14.72 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 41)

□□□□□/□: 7 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:05	3:41	3	0:08	5	0:39	1.38	5:05	3:41	3	0:08	5	0:39
□□ 2	2.34	9:50	4:12	2	0:29	6	1:53	3.72	14:55	4:00	2	0:37	7	2:32
□□□ Ziel	1.28	5:28	4:16	3	0:11	6	1:08	5.00	20:23	4:04	3	0:48	7	3:40