



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

WULF, Malte

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 125

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 20:21

□□: 14.74 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 41)

□□□□□/□: 6 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□: 20:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.38 | 4:56 | 3:34 | 1 | - | 2 | 0:30 | 1.38 | 4:56 | 3:34 | 1 | - | 2 | 0:30 |
| □□ 2 | 2.34 | 9:57 | 4:15 | 1 | - | 8 | 2:00 | 3.72 | 14:53 | 4:00 | 1 | - | 6 | 2:30 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 5:28 | 4:16 | 1 | - | 6 | 1:08 | 5.00 | 20:21 | 4:04 | 1 | - | 6 | 3:38 |