



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

WULF, Malte

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 125

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 20:21

□□: 14.74 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 41)

□□□□□/□: 6 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 20:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	4:56	3:34	1	-	2	0:30	1.38	4:56	3:34	1	-	2	0:30
□□ 2	2.34	9:57	4:15	1	-	8	2:00	3.72	14:53	4:00	1	-	6	2:30
□□□ Ziel	1.28	5:28	4:16	1	-	6	1:08	5.00	20:21	4:04	1	-	6	3:38