



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

**Pugach, Alexander**

□□: Melissantes Gym 5b

□□: 30

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

□□□: 15:52

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 39)

□□□□□/□: 13 (of 16)

□□□□□□: 11:37

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 13:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	8:30	4:56	2	1:13	13	2:05	1.72	8:30	4:56	2	1:13	13	2:05
□□□ Ziel	1.28	7:22	5:45	2	1:29	13	2:10	3.00	15:52	5:17	2	2:42	13	4:15