



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Herzer, Maja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 32

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

□□□: 15:53

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 39)

□□□□□/□: 12 (of 23)

□□□□□□: 13:11

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 15:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:50	5:08	2	0:52	14	1:22	1.72	8:50	5:08	2	0:52	14	1:22
□□□ Ziel	1.28	7:03	5:30	1	-	11	1:20	3.00	15:53	5:17	2	0:47	12	2:42