



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

HILDEBRAND, Rene

□□□: 20:12

□□: N3

□□: 14.85 km/h

□□: 112

□□□□: 4:02 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 4 (of 41)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 4 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 20:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:07	3:42	1	-	6	0:41	1.38	5:07	3:42	1	-	6	0:41
□□ 2	2.34	9:43	4:09	1	-	5	1:46	3.72	14:50	3:59	1	-	5	2:27
□□□ Ziel	1.28	5:22	4:11	1	-	4	1:02	5.00	20:12	4:02	1	-	4	3:29