

HILDEBRAND, Rene

□□: N3

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 20:12

□□: 14.85 km/h

□□□□: 4:02 min/km

______: 4 (of 41)

□□□□/□: 4 (of 29)

[][][]: 16:43

□□□□: 1(of 2)

____: 20:12

ППП													

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
<u> </u>	1.38	5:07	3:42	1	-	6	0:41	1.38	5:07	3:42	1	-	6	0:41
□□ 2	2.34	9:43	4:09	1	-	5	1:46	3.72	14:50	3:59	1	-	5	2:27
□□□ Ziel	1.28	5:22	4:11	1	-	4	1:02	5.00	20:12	4:02	1	-	4	3:29