



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Rahn, Evelyn

□□: Karower Dachse

□□: 33

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:04

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 39)

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 13:11

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 17:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:11	5:20	1	-	17	1:43	1.72	9:11	5:20	1	-	17	1:43
□□□ Ziel	1.28	7:53	6:09	1	-	18	2:10	3.00	17:04	5:41	1	-	17	3:53