



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

WULF, Robert

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 16

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

□□□: 12:21

□□: 14.57 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 39)

□□□□□/□: 3 (of 16)

□□□□□□: 11:37

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 11:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	6:46	3:56	2	0:13	3	0:21	1.72	6:46	3:56	2	0:13	3	0:21
□□□ Ziel	1.28	5:35	4:21	2	0:20	3	0:23	3.00	12:21	4:06	2	0:33	3	0:44