



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

SCHELLE, Mandy

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 13

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 17:17

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 39)

□□□□□/□: 19 (of 23)

□□□□□□: 13:11

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 17:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:16	5:23	1	-	18	1:48	1.72	9:16	5:23	1	-	18	1:48
□□□ Ziel	1.28	8:01	6:15	1	-	21	2:18	3.00	17:17	5:45	1	-	19	4:06