



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

CHEMNITZ, Benjamin

□□□: 22:44

□□: Die flinken Gerateler

□□: 13.20 km/h

□□: 103

□□□□: 4:33 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 41)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 9 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 19:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:26	3:56	3	0:10	9	1:00	1.38	5:26	3:56	3	0:10	9	1:00	
□□ 2	2.34	11:02	4:42	3	2:16	9	3:05	3.72	16:28	4:25	3	2:26	9	4:05	
□□□ Ziel	1.28	6:16	4:53	3	1:02	12	1:56	5.00	22:44	4:32	3	3:28	9	6:01	