



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

**Rudolf, Hannah**

□□: Ingersleben

□□: 43

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

□□□: 17:43

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 39)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 13:11

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 14:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:45	5:40	4	1:35	20	2:17	1.72	9:45	5:40	4	1:35	20	2:17
□□□ Ziel	1.28	7:58	6:13	4	1:23	19	2:15	3.00	17:43	5:54	4	2:55	20	4:32