



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Rudolf, Hannah

□□: Ingersleben

□□: 43

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

□□□: 17:43

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 39)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 13:11

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 14:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 1.72 | 9:45 | 5:40 | 4 | 1:35 | 20 | 2:17 | 1.72 | 9:45 | 5:40 | 4 | 1:35 | 20 | 2:17 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 7:58 | 6:13 | 4 | 1:23 | 19 | 2:15 | 3.00 | 17:43 | 5:54 | 4 | 2:55 | 20 | 4:32 |