



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

0000

Jahn, Mirko

00: SSV Erfurt Nord

00: 136

00: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 23:22

00: 12.84 km/h

0000: 4:40 min/km

00000/000: 11 (of 41)

00000/0: 11 (of 29)

000000: 16:43

00000: 1(of 2)

0000000: 23:22

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.38	6:04	4:23	1	-	14	1:38	1.38	6:04	4:23	1	-	14	1:38
00 2	2.34	11:13	4:47	1	-	10	3:16	3.72	17:17	4:38	1	-	12	4:54
000 Ziel	1.28	6:05	4:45	1	-	10	1:45	5.00	23:22	4:40	1	-	11	6:39