



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

KUHLMEIER, Theo

□□: ESV Lok Arnstadt

□□: 117

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 23:37

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 41)

□□□□□/□: 13 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 23:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:32	4:00	1	-	10	1:06	1.38	5:32	4:00	1	-	10	1:06
□□ 2	2.34	11:27	4:53	1	-	13	3:30	3.72	16:59	4:33	1	-	10	4:36
□□□ Ziel	1.28	6:38	5:10	1	-	14	2:18	5.00	23:37	4:43	1	-	13	6:54