



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

**MANZKE, Helena**

□□□: 13:11

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 13.65 km/h

□□: 7

□□□□: 4:23 min/km

□□: 3.00 km

□□□□□/□□□: 5 (of 39)

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□□/□: 1 (of 23)

□□□□□□: 13:11

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

□□□□□□□: 13:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:28	4:20	1	-	1	-	1.72	7:28	4:20	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	5:43	4:27	1	-	1	-	3.00	13:11	4:23	1	-	1	-