



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Luderer, Colin

□□: Melissantes Gym 5b

□□: 42

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

□□□: 18:47

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 39)

□□□□□/□: 15 (of 16)

□□□□□□: 11:37

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 13:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:36	5:00	5	1:11	14	2:11	1.72	8:36	5:00	5	1:11	14	2:11
□□□ Ziel	1.28	10:11	7:57	6	4:04	16	4:59	3.00	18:47	6:15	6	5:12	15	7:10