



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Pohlemann, Max

□□: Melissantes Gym 5b

□□: 27

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

□□□: 18:50

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 39)

□□□□□/□: 16 (of 16)

□□□□□□: 11:37

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 13:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:14	5:22	3	1:57	16	2:49	1.72	9:14	5:22	3	1:57	16	2:49
□□□ Ziel	1.28	9:36	7:30	3	3:43	15	4:24	3.00	18:50	6:16	3	5:40	16	7:13