



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Barabasch, Christian

□□: N3

□□: 144

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 24:33

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 41)

□□□□□/□: 15 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 23:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:56	4:17	2	0:05	12	1:30	1.38	5:56	4:17	2	0:05	12	1:30
□□ 2	2.34	11:44	5:00	3	0:26	15	3:47	3.72	17:40	4:44	2	0:31	14	5:17
□□□ Ziel	1.28	6:53	5:22	3	0:44	15	2:33	5.00	24:33	4:54	3	1:15	15	7:50