



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

KRAUSE, Katharina

□□: N3

□□: 116

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 26:08

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 41)

□□□□□/□: 3 (of 12)

□□□□□□: 23:32

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 26:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:15	4:31	1	-	3	0:14	1.38	6:15	4:31	1	-	3	0:14	
□□ 2	2.34	12:38	5:23	1	-	3	1:21	3.72	18:53	5:04	1	-	3	1:35	
□□□ Ziel	1.28	7:15	5:39	1	-	3	1:01	5.00	26:08	5:13	1	-	3	2:36	