



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Löffler, Christoph

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 139

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 27:18

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 41)

□□□□□/□: 18 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 20:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:54	5:00	2	1:47	21	2:28	1.38	6:54	5:00	2	1:47	21	2:28
□□ 2	2.34	13:13	5:38	2	3:30	18	5:16	3.72	20:07	5:24	2	5:17	18	7:44
□□□ Ziel	1.28	7:11	5:36	2	1:49	17	2:51	5.00	27:18	5:27	2	7:06	18	10:35