



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

KALLMEYER, René

□□: -

□□: 114

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 28:08

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 41)

□□□□□/□: 20 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:54	5:00	4	1:57	21	2:28	1.38	6:54	5:00	4	1:57	21	2:28
□□ 2	2.34	13:25	5:44	4	4:04	19	5:28	3.72	20:19	5:27	4	6:01	20	7:56
□□□ Ziel	1.28	7:49	6:06	5	2:32	20	3:29	5.00	28:08	5:37	4	8:33	20	11:25