



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Luthard, Eva

□□: Arnstadt

□□: 127

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 28:09

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 41)

□□□□□/□: 4 (of 12)

□□□□□□: 23:32

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 26:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50	1.38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50
□□ 2	2.34	13:34	5:47	2	0:56	4	2:17	3.72	20:25	5:29	2	1:32	4	3:07
□□□ Ziel	1.28	7:44	6:02	2	0:29	5	1:30	5.00	28:09	5:37	2	2:01	4	4:37