



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Luthard, Eva

□□: Arnstadt

□□: 127

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 28:09

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 41)

□□□□□/□: 4 (of 12)

□□□□□□: 23:32

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 26:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.38     | 6:51     | 4:57         | 2       | 0:36    | 5       | 0:50    | 1.38 | 6:51  | 4:57 | 2       | 0:36    | 5       | 0:50    |
| □□ 2     | 2.34     | 13:34    | 5:47         | 2       | 0:56    | 4       | 2:17    | 3.72 | 20:25 | 5:29 | 2       | 1:32    | 4       | 3:07    |
| □□□ Ziel | 1.28     | 7:44     | 6:02         | 2       | 0:29    | 5       | 1:30    | 5.00 | 28:09 | 5:37 | 2       | 2:01    | 4       | 4:37    |