



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Haupt, Matthias

□□: Arnstadt

□□: 134

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 28:14

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 41)

□□□□□/□: 21 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48	1.38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48
□□ 2	2.34	13:27	5:44	5	4:06	20	5:30	3.72	20:41	5:33	5	6:23	21	8:18
□□□ Ziel	1.28	7:33	5:53	4	2:16	19	3:13	5.00	28:14	5:38	5	8:39	21	11:31