



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Hänsgen, Juliane

□□: TSC Ruhla/WSC 07

□□: 140

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

□□□: 28:17

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 41)

□□□□□/□: 5 (of 12)

□□□□□□: 23:32

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 28:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:49	4:56	1	-	4	0:48	1.38	6:49	4:56	1	-	4	0:48
□□ 2	2.34	13:53	5:55	1	-	5	2:36	3.72	20:42	5:33	1	-	5	3:24
□□□ Ziel	1.28	7:35	5:55	1	-	4	1:21	5.00	28:17	5:39	1	-	5	4:45