



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

**STIEDE, Lucas**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 14

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 13:24

□□: 13.43 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 39)

□□□□□/□: 5 (of 16)

□□□□□□: 11:37

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 13:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:29	4:21	1	-	7	1:04	1.72	7:29	4:21	1	-	7	1:04
□□□ Ziel	1.28	5:55	4:37	1	-	5	0:43	3.00	13:24	4:28	1	-	5	1:47