



STIEDE, Lucas

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 14

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 13:24

□□: 13.43 km/h

□□□□: 4:28 min/km

______ 6 (of 39)

____: **11:37**

□□□□: 1(of 2)

____: 13:24

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
<u> </u>	1.72	7:29	4:21	1	-	7	1:04	1.72	7:29	4:21	1	-	7	1:04
□□□ Ziel	1.28	5:55	4:37	1	-	5	0:43	3.00	13:24	4:28	1	-	5	1:47