



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Dittrich, Eric

□□: Allein

□□: 143

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

□□□: 29:25

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 41)

□□□□□/□: 23 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 28:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.38 | 6:48 | 4:55 | 3 | 0:04 | 20 | 2:22 | 1.38 | 6:48 | 4:55 | 3 | 0:04 | 20 | 2:22 |
| □□ 2 | 2.34 | 14:22 | 6:08 | 3 | 0:52 | 24 | 6:25 | 3.72 | 21:10 | 5:41 | 3 | 0:54 | 23 | 8:47 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 8:15 | 6:26 | 2 | 0:25 | 25 | 3:55 | 5.00 | 29:25 | 5:53 | 3 | 1:19 | 23 | 12:42 |