



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Dittrich, Eric

□□: Allein

□□: 143

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

□□□: 29:25

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 41)

□□□□□/□: 23 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 28:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:48	4:55	3	0:04	20	2:22	1.38	6:48	4:55	3	0:04	20	2:22	
□□ 2	2.34	14:22	6:08	3	0:52	24	6:25	3.72	21:10	5:41	3	0:54	23	8:47	
□□□ Ziel	1.28	8:15	6:26	2	0:25	25	3:55	5.00	29:25	5:53	3	1:19	23	12:42	