



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Sczygiol, Maik

□□: N3

□□: 107

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 29:30

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 41)

□□□□□/□: 24 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:02	5:05	5	2:05	23	2:36	1.38	7:02	5:05	5	2:05	23	2:36
□□ 2	2.34	14:17	6:06	6	4:56	22	6:20	3.72	21:19	5:43	6	7:01	24	8:56
□□□ Ziel	1.28	8:11	6:23	6	2:54	24	3:51	5.00	29:30	5:54	6	9:55	24	12:47