



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

HECHT, Annemarie

□□: N3

□□: 110

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 30:31

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 41)

□□□□□/□: 9 (of 12)

□□□□□□: 23:32

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 23:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:11	5:12	2	1:10	6	1:10	1.38	7:11	5:12	2	1:10	6	1:10
□□ 2	2.34	15:02	6:25	3	3:45	10	3:45	3.72	22:13	5:58	3	4:55	9	4:55
□□□ Ziel	1.28	8:18	6:29	3	2:04	10	2:04	5.00	30:31	6:06	3	6:59	9	6:59