



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

WILHELM, Kathrin

□□□: 32:03

□□: -

□□: 9.36 km/h

□□: 124

□□□□: 6:25 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 41)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 11 (of 12)

□□□□□□: 23:32

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 32:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	8:42	6:18	2	0:11	12	2:41	1.38	8:42	6:18	2	0:11	12	2:41
□□ 2	2.34	15:14	6:30	2	0:06	12	3:57	3.72	23:56	6:26	2	0:17	12	6:38
□□□ Ziel	1.28	8:07	6:20	1	-	9	1:53	5.00	32:03	6:24	1	-	11	8:31