



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Müller, Tanya

□□: Arnstadt

□□: 126

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 32:10

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 41)

□□□□□/□: 12 (of 12)

□□□□□□: 23:32

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 32:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:31	6:10	1	-	11	2:30	1.38	8:31	6:10	1	-	11	2:30
□□ 2	2.34	15:08	6:28	1	-	11	3:51	3.72	23:39	6:21	1	-	11	6:21
□□□ Ziel	1.28	8:31	6:39	2	0:24	12	2:17	5.00	32:10	6:25	2	0:07	12	8:38