



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

JANKE, Eberhard

□□: ZahnPAHN.de

□□: 113

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 32:29

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 41)

□□□□□/□: 27 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 32:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:40	5:33	1	-	25	3:14	1.38	7:40	5:33	1	-	25	3:14	
□□ 2	2.34	15:31	6:37	1	-	27	7:34	3.72	23:11	6:13	1	-	27	10:48	
□□□ Ziel	1.28	9:18	7:15	1	-	27	4:58	5.00	32:29	6:29	1	-	27	15:46	