



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

METZ, Egon

□□: -

□□: 120

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 35:53

□□: 8.36 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 41)

□□□□□/□: 28 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:42	6:18	1	-	28	4:16	1.38	8:42	6:18	1	-	28	4:16	
□□ 2	2.34	17:23	7:25	1	-	28	9:26	3.72	26:05	7:00	1	-	28	13:42	
□□□ Ziel	1.28	9:48	7:39	1	-	28	5:28	5.00	35:53	7:10	1	-	28	19:10	