



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

SCHWARZ, Wolfgang

□□: Die flinken Gerataler/WSV Ilmenau 1908

□□: 243

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 38:04

□□: 15.76 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 96)

□□□□□/□: 2 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 35:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:54	3:31	2	0:23	2	0:23	1.67	5:54	3:31	2	0:23	2	0:23
□□ 2	2.35	9:05	3:51	2	0:48	2	0:48	4.02	14:59	3:43	2	1:11	2	1:11
□□ 3	2.35	9:09	3:53	2	0:38	2	0:38	6.37	24:08	3:47	2	1:49	2	1:49
□□ 4	2.35	9:00	3:49	2	0:27	2	0:27	8.72	33:08	3:47	2	2:16	2	2:16
□□□ Ziel	1.28	4:56	3:51	2	0:09	2	0:09	10.00	38:04	3:48	2	2:25	2	2:25