



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

LAUNER, Werner

□□: -

□□: 118

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 39:28

□□: 7.60 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 41)

□□□□□/□: 29 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	9:34	6:55	2	0:52	29	5:08	1.38	9:34	6:55	2	0:52	29	5:08
□□ 2	2.34	19:06	8:09	2	1:43	29	11:09	3.72	28:40	7:42	2	2:35	29	16:17
□□□ Ziel	1.28	10:48	8:26	2	1:00	29	6:28	5.00	39:28	7:53	2	3:35	29	22:45