



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Pawlowski, Lukas

□□□: 39:53

□□: 298

□□: 15.04 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 5 (of 96)

n3 10-km-Lauf

□□□□□/□: 5 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 35:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	fehlt!	-	-	-	-	-	1.67	-	-	-	-	-	-
□□ 2	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	4.02	-	-	-	-	-	-
□□ 3	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-
□□ 4	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-
□□□ Ziel	1.28	39:53	31:09	7	35:06	61	35:06	10.00	39:53	3:59	3	4:14	5	4:14