



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Pawlowski, Lukas

□□□: 39:53

□□: 298

□□: 15.04 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 5 (of 96)

n3 10-km-Lauf

□□□□□/□: 5 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 35:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|--------|--------|----|-------|----|-------|-------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 1.67 | fehlt! | - | - | - | - | - | 1.67 | - | - | - | - | - | - |
| □□ 2 | 2.35 | fehlt! | - | - | - | - | - | 4.02 | - | - | - | - | - | - |
| □□ 3 | 2.35 | fehlt! | - | - | - | - | - | 6.37 | - | - | - | - | - | - |
| □□ 4 | 2.35 | fehlt! | - | - | - | - | - | 8.72 | - | - | - | - | - | - |
| □□□ Ziel | 1.28 | 39:53 | 31:09 | 7 | 35:06 | 61 | 35:06 | 10.00 | 39:53 | 3:59 | 3 | 4:14 | 5 | 4:14 |