



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

MEUCHAU, Max

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 8

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 13:50

□□: 13.01 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 39)

□□□□□/□: 7 (of 16)

□□□□□□: 11:37

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:29	4:21	1	-	7	1:04	1.72	7:29	4:21	1	-	7	1:04
□□□ Ziel	1.28	6:21	4:57	2	0:26	7	1:09	3.00	13:50	4:36	2	0:26	7	2:13