28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

详细评估

HAAK, Jörg

代表: -

编号: 215

线路: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

参赛类别:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

总时间: 40:58

速度: 14.65 km/h

跑步表现: 4:06 min/km

线路中排名/总成绩: 8 (of 96)

线路中排名/男: 7 (of 62)

线路最佳成绩: 35:39

类别中排名: 1(of 3)

该项目最佳时间: 40:58

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
跑圈 1	1.67	6:24	3:49	1	-	8	0:53	1.67	6:24	3:49	1	-	8	0:53
跑圈 2	2.35	9:23	3:59	1	-	6	1:06	4.02	15:47	3:55	1	-	6	1:59
跑圈 3	2.35	9:44	4:08	1	-	6	1:13	6.37	25:31	4:00	1	-	6	3:12
跑圈 4	2.35	9:52	4:11	1	-	6	1:19	8.72	35:23	4:03	1	-	6	4:31
最末圈 Ziel	1.28	5:35	4:21	1	-	7	0:48	10.00	40:58	4:05	1	-	7	5:19