28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

详细评估

Gerngroß, Thomas

代表: ThsV 1886 Geschwenda
编号: 288

线路: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

参赛类别:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

总时间: 43:59
速度: 13.64 km/h
跑步表现: 4:24 min/km

线路中排名/总成绩: 16 (of 96)
线路中排名/男: 15 (of 62)
线路最佳成绩: 35:39

类别中排名: 4(of 10)
该项目最佳时间: 41:50

中途成绩 | 阶段成绩 | 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
跑圈 1	1.67	7:11	4:18	5	0:53	21	1:40	1.67	7:11	4:18	5	0:53	21	1:40
跑圈 2	2.35	10:21	4:24	4	0:47	16	2:04	4.02	17:32	4:21	4	1:40	17	3:44
跑圈 3	2.35	10:12	4:20	2	0:08	10	1:41	6.37	27:44	4:21	4	1:48	16	5:25
跑圈 4	2.35	10:33	4:29	4	0:24	15	2:00	8.72	38:17	4:23	4	2:12	16	7:25
最末圈 Ziel	1.28	5:42	4:27	2	0:08	10	0:55	10.00	43:59	4:23	4	2:09	15	8:20