



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Lontzek, Paul

□□: Ilsenburg

□□: 952

□□: 1.80 km

1,8 km - Lauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 8:19

□□: 7.21 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 117)

□□□□□/□: 20 (of 69)

□□□□□□: 6:23

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 6:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Blochhauer	0.90	4:27	4:56	4	1:01	21	1:02	0.90	4:27	4:56	4	1:01	21	1:02
Ilsenburg/Markt	0.90	3:52	4:17	5	0:55	17	0:55	1.80	8:19	4:37	5	1:56	20	1:56