



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Fröhlich, Björn

□□: Lavo7Bad Harzburg

□□: 903

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 17:23

□□: 10.35 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 43)

□□□□□/□: 4 (of 22)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 17:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	9:02	4:45	1	-	6	2:03	1.90	9:02	4:45	1	-	6	2:03
Ilseburg/Markt	2.00	8:21	4:10	1	-	4	1:21	3.90	17:23	4:27	1	-	4	3:24