



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Finkensiep, Dirk

□□: LT Ümminger See

□□: 874

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 21:51

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 43)

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 21:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	11:08	5:51	1	-	16	4:09	1.90	11:08	5:51	1	-	16	4:09
Ilseburg/Markt	2.00	10:43	5:21	1	-	15	3:43	3.90	21:51	5:36	1	-	15	7:52