



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Wadehn, Martina

□□: Ilsenburg

□□: 886

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 25:30

□□: 7.06 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 43)

□□□□□/□: 12 (of 21)

□□□□□□: 16:30

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 22:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	13:44	7:13	3	2:11	15	5:21	1.90	13:44	7:13	3	2:11	15	5:21
Ilsenburg/Markt	2.00	11:46	5:53	4	1:06	11	3:39	3.90	25:30	6:32	3	3:17	12	9:00