



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Holz, Volker

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 888

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 27:19

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 43)

□□□□□/□: 21 (of 22)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	14:45	7:45	2	7:46	21	7:46	1.90	14:45	7:45	2	7:46	21	7:46
Ilseburg/Markt	2.00	12:34	6:16	2	5:34	21	5:34	3.90	27:19	7:00	2	13:20	21	13:20