



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Falarzik, Ortrud

□□: GZBW-Runners

□□: 873

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 32:30

□□: 5.54 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 43)

□□□□□/□: 19 (of 21)

□□□□□□: 16:30

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	16:57	8:55	2	4:58	19	8:34	1.90	16:57	8:55	2	4:58	19	8:34
Ilseburg/Markt	2.00	15:33	7:46	2	4:52	18	7:26	3.90	32:30	8:20	2	9:50	19	16:00