



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Gröger, Jana

□□: Ganderkesee

□□: 875

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 34:49

□□: 6.72 km/h

□□□□: 8:56 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 43)

□□□□□/□: 20 (of 21)

□□□□□□: 16:30

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 22:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	18:57	9:58	5	7:24	20	10:34	1.90	18:57	9:58	5	7:24	20	10:34
Ilsenburg/Markt	2.00	15:52	7:56	5	5:12	20	7:45	3.90	34:49	8:55	5	12:36	20	18:19