



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Hensel, Nicolas

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
□□: 814

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 39:18

□□: 14.66 km/h
□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 230)

□□□□□/□: 4 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 37:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:29	4:45	2	0:42	4	2:25	4.10	19:29	4:45	2	0:42	4	2:25	
Loddenke	2.20	7:47	3:32	2	0:17	5	0:59	6.30	27:16	4:19	2	0:59	4	3:24	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:02	3:38	3	0:32	6	1:42	9.60	39:18	4:05	2	1:31	5	5:06	