



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Kalies, Johann

□□: Verletzungsfrei und Spaß dabei !

□□: 818

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:11

□□: 14.33 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 230)

□□□□□/□: 7 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 36:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:22	4:58	3	2:38	8	3:18	4.10	20:22	4:58	3	2:38	8	3:18
Loddenke	2.20	7:52	3:34	3	0:32	6	1:04	6.30	28:14	4:28	3	3:10	6	4:22
Ilsenburg/Markt	3.30	11:57	3:37	2	0:50	5	1:37	9.60	40:11	4:11	3	4:00	8	5:59