



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Suttkus, Thorsten

□□: SV Harzfalke Tanne  
□□: 785

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 41:49

□□: 12.91 km/h  
□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 230)

□□□□□/□: 9 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:54	5:05	1	-	11	3:50	4.10	20:54	5:05	1	-	11	3:50	
Loddenke	2.20	8:17	3:45	1	-	10	1:29	6.30	29:11	4:37	1	-	10	5:19	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:38	3:49	2	0:19	11	2:18	9.60	41:49	4:21	1	-	10	7:37	